

Qu'est-ce que le dressage?

Le dressage est une forme d'équitation très ancienne. Cette technique a d'abord été utilisée par les militaires pour avoir de meilleurs chevaux, plus maniables et dociles. Le dressage consiste à travailler le cheval à travers des exercices pour améliorer sa souplesse, sa maniabilité et son équilibre. Afin de réussir à travailler en symbiose avec son cheval, le cavalier doit améliorer sa précision, son équilibre, sa coordination et aussi sa forme physique.

Aujourd'hui, le dressage est un sport international très répandu. Il peut être pratiqué comme loisir ou en compétition. En compétition, les cavaliers doivent présenter une reprise (chorégraphie) dans une carrière 20x40 ou 20x60 face à un ou plusieurs juges. Cette reprise comporte plusieurs figures imposées (ex. : cercle de dix, quinze ou vingt mètres ou cession à la jambe, etc.).

Il y a plusieurs niveaux de dressage. La classe la plus débutante se nomme initiation. Dans cette classe, les mouvements se font au trot et au pas. Le cercle, le doubler et la diagonale sont les mouvements imposés pour ce niveau.

Le niveau suivant se nomme entraînement : à ce niveau, les mouvements sont semblables, mais le galop est ajouté.

Le niveau 1 marque le début des mouvements latéraux, les cessions à la jambe et de légers allongements sont exigés. Le niveau de difficulté augmente. Par exemple, les cercles deviennent plus petits (dix mètres ou quinze mètres).

Un grand pas sépare le niveau précédent du niveau 2. Il est alors question de mouvements latéraux plus avancés avec un pli, tels que l'épaule en dedans, le travers et le renvers. Là aussi, les exigences sont plus hautes et le niveau de difficulté des enchaînements ne cesse de s'accroître à travers les tests. En niveau 3 et 4, les mouvements et enchaînements sont de plus en plus poussés et exigeants, par exemple, l'appuyé au galop, les pirouettes au pas et au galop et aussi les changements de pieds.

C'est à partir du niveau Prix St-George, un niveau très convoité, que les cavaliers portent un veston à queue, nommé shadbelly.

Après le niveau Prix St-George, plus que 3 niveaux, Intermédiaire 1, 2 et Grand Prix. Le niveau Grand Prix est le summum du dressage, dans ce niveau les cavaliers doivent effectuer des mouvements très avancés tels que le piaffe (une sorte de trot sur place), le passage (un trot très élevé comme si le cheval volait), les changements de pieds au galop au 1 et 2 temps, et j'en passe.

Dans chaque niveau, les cavaliers peuvent faire de deux à quatre différentes reprises mettant à l'épreuve les diverses difficultés et subtilités du dressage. À chaque compétition, les tests sont choisis d'avance par l'organisateur de concours et l'association de la région.

La compétition est très intéressante en dressage, car à la fin de chaque reprise, une feuille de commentaires du juge est remise à chaque cavalier avec une note sur 100. De cette manière, le cavalier peut connaître ses erreurs et travailler sur celles-ci dans sa prochaine reprise.

Une des classes populaire et plus connue se nomme Kür. Dans cette reprise, le cavalier doit, avec l'aide de son entraîneur, bâtir une chorégraphie et une trame sonore allant de pair avec le cheval et le cavalier. La chorégraphie doit être faite à partir des mouvements imposés dans son niveau. Cette reprise doit être représentative pour l'équipe cavalier - cheval par les enchaînements, la cadence et la musique. Cette reprise est très impressionnante pour un spectateur!

Il peut être intéressant pour un cavalier ayant une base (cavalier 1-2) de commencer à pratiquer ce sport passionnant. Au Centre Équestre des Mille-Îles, des cours de dressage sont offerts sous divers volets : le cours de groupe est intéressant pour les personnes qui veulent travailler au plat et développer un bon contrôle et une bonne assiette. Le carrousel aussi est une autre forme de dressage où nous développons une

chorégraphie avec plusieurs chevaux à la fois. (La Gendarmerie Royale du Canada et les chevaux de haute école présentent souvent des carrousels).

Les cours privés de dressage sont intéressants pour les cavaliers voulant faire de la compétition ou les personnes désirant travailler une difficulté personnelle ou un exercice en particulier.